

## **Que faire avec certaines choses que vous jetez à la poubelle : des petites astuces à utiliser au quotidien**

### Que faire avec une peau de banane:

Mettez la dans l'eau pendant 5 jours, elle libérera son potassium et ce sera un super engrais pour les plantes .

### Que faire avec le marc de café:

Mélangez le avec une huile de votre choix, ça fera un exfoliant naturel.

### Que faire avec les épluchures d'agrumes :

Mettez les dans du vinaigre pendant quatorze jours, ça fera un dégraissant avec un arôme naturel .

### Que faire avec les épluchures de patates :

Ne les jetez pas, faites les frire, ça fera des chips super croquantes !

### Que faire avec l'eau des pois chiches :

Mettez la dans vos pâtes à gâteaux (par exemple), elle remplacera les blancs d'œufs battus en neige .